



## CALCIO A 5



- Categorie** Allieve – Allievi – Juniores fem – Juniores mas
- Composizione squadre** Ciascuna squadra è composta da 10 giocatrici/tori; di queste/i 5 scendono in campo (4 di movimento ed 1 in porta).
- Impianti e attrezzature** Le misure del campo di gioco possono variare da un massimo di mt 42x25 a un minimo di mt 25x15; le porte misurano mt 3x2 e devono essere ancorate al terreno; il pallone ha una circonferenza di 62/64 cm e pesa 390/430 gr.
- Regole di base** La durata dell'incontro è diversa per le categorie femminili e maschili:  
FEMMINILE - 40 minuti suddivisi in 4 tempi di 10 minuti ciascuno; fra il 2° e il 3° tempo è previsto un intervallo di 10 minuti con inversione del campo;  
MASCHILE - 60 minuti suddivisi in 4 tempi di 15 minuti ciascuno; fra il 2° e il 3° tempo è previsto un intervallo di 15 minuti con inversione del campo.  
Sia nel 1° che nel 2° tempo non sono ammesse sostituzioni se non in caso di infortunio; all'inizio e alla fine del 2° tempo il direttore di gara dovrà verificare che tutte/i le/i giocatrici/tori di riserva, non impiegate/i nel 1° tempo, siano state/i impiegate/i per tutta la durata del 2° tempo; nel 3° e nel 4° tempo sono ammessi cambi liberi.  
Chi esce può rientrare, ad eccezione di atlete/i espulse/i dal direttore di gara.  
Fatti salvi i casi di infortunio, alla fine dell'incontro tutte/i le/i giocatrici/tori devono aver disputato almeno un tempo per intero; alla squadra che non avrà ottemperato a tale norma verrà comminata la punizione sportiva della perdita dell'incontro con il risultato di 0 – 6.  
Ciascuna squadra può richiedere un minuto di time-out per ogni tempo di gioco.
- Abbigliamento** Il portiere deve indossare una maglia di colore diverso da quello dei compagni di squadra; le/i giocatrici/tori non devono indossare oggetti che possano risultare pericolosi per sé e per altre/i (catenelle, braccialetti, anelli, orologi, orecchini, ecc.); non è consentito l'utilizzo di calzature da calcio, ma solo calzature da ginnastica, in tela con suole in gomma o specifiche da calcio a 5 (outdoor o indoor).  
E' obbligatorio l'uso dei parastichi.
- Criteri di classifica** In ciascun incontro vengono assegnati 3 punti per la vittoria, 1 punto per il pareggio e 0 punti per la sconfitta.  
Nei tornei con formula di girone all'italiana, in caso di parità di punti in classifica, la squadra vincente è determinata, nell'ordine, dai seguenti criteri:
- In caso di parità tra 2 squadre, si tiene conto del risultato dello scontro diretto; in caso di ulteriore parità, si tiene conto della differenza reti ottenuta nel girone, quindi del numero di reti segnate, e infine della classifica disciplina, calcolata in base ai provvedimenti adottati nel torneo; nel caso la parità persista, si tiene conto della minore età media delle/i giocatrici/tori ed eventualmente, come ultima soluzione, si ricorre al sorteggio.
  - In caso di parità tra 3 o più squadre, si tiene conto della classifica avulsa tra le squadre interessate, calcolando i punti conseguiti negli incontri diretti; a parità di punti si tiene conto della differenza reti negli stessi incontri; nel caso in cui 2 o più squadre permangano in parità, si tiene conto, nell'ordine, della differenza reti negli incontri diretti tra le squadre interessate, della differenza reti ottenuta nel girone, in seguito del maggior numero di reti segnate nel girone, della classifica disciplina, calcolata in base ai provvedimenti adottati nel torneo; nel caso la parità persista, si tiene conto della minore età media delle/i giocatrici/tori ed eventualmente, come ultima soluzione, si ricorre al sorteggio.
- Norme generali** Per quanto non espressamente indicato, si fa riferimento al Progetto tecnico dei Campionati Studenteschi e al regolamento tecnico del Calcio a 5 della F.I.G.C.